

Čo je DofE?



www.dofe.sk

Medzinárodná cena vojvodu z Edinburghu (skrátene DofE) je **rozvojový program** pre každého vo veku 14 až 24 rokov. DofE funguje viac ako 60 rokov a dnes program nájdeš vo vyše 130 krajinách sveta.

Makaj na sebe, rozvíjaj sa a plň si svoje sny! Získaj medzinárodné ocenenie a **pridaj sa** tak k viac ako **6000 absolventom** programu DofE na Slovensku!

Môžeš si vybrať jednu z **troch úrovní** programu:



bronz

od 14 rokov
6 mesiacov



striebro

od 15 rokov
6-12 mesiacov



zlato

od 16 rokov
12-18 mesiacov

Vyberieš si aktivity a ciele v 3 oblastiach:

Rozvoj talentu (zručnosti), Šport a **Dobrovoľníctvo.**

Každý aktivite sa potom venuješ 1 hodinu týždenne. Na záver ťa čaká **Dobrodružná expedícia** s kamošmi.

V DofE rozvíjaš svoj **talent** alebo **zručnosť.**

Máš na výber z mnohých možností, nápadom sa medze nekladú.

Hlavnou podmienkou je, aby ťa to bavilo!

Šport ti pomôže zlepšiť kondičku a výkon. Nemusíš vyhrávať medaily. Stačí, keď sa budeš chcieť posunúť o kúsok ďalej.

Dobrovoľníctvo ťa učí empatii, tolerancii, trpezlivosti a zodpovednosti. Pomáhaj v organizácii alebo si vymysli vlastný projekt na pomoc svojmu okoliu.

Dobrodružná expedícia je príležitosťou, ako vystúpiť zo svojej komfortnej zóny. Na niekoľko dní vyrazíš s partiou kamošov do prírody a objavíš zaujímavé miesta na Slovensku či v zahraničí.

Rezidenčný projekt je nezabudnuteľná aktivita, ktorá ťa čaká, ak sa rozhodneš plniť najvyššiu - zlatú úroveň DofE.

Čo to prinesie mladému človeku

- naučí sa nastaviť si vlastné ciele a spôsob, ako ich dosiahnuť
- zlepší sa v aktivitách, ktoré ho bavia
- vyskúša si niečo, čo ho vždy lákalo
- zažije nezabudnuteľnú dobrodružnú expedíciu a spozná nových kamarátov
- získa medzinárodné uznávaný certifikát
- bude mať výhodu na trhu práce a pri hlásení sa na univerzitu



Absolventi programu DofE