

Medzinárodná cena vojvodu z Edinburghu

Slovensko

Otvorené miestne centrum

Gymnázium Štefana Moysesu v Moldave nad Bodvou

Školská 13, 045 17 Moldava nad Bodvou

Štatutárny zástupca: RNDr. Csilla Nagyová

Koordinátor Miestneho centra: Mgr. Michal Soroka

Internetová adresa: <https://www.dofe.sk/sk>

Medzinárodná cena vojvodu z Edinburghu Slovensko The Duke of Edinburgh's International Award Slovakia

Program Medzinárodná cena vojvodu z Edinburghu (skrátene DofE) sa realizuje v 140 krajinách sveta a ročne ho absolvuje viac ako 1,3 milióna mladých ľudí, vďaka čomu DofE uznávajú špičkové svetové univerzity a takisto najväčší svetoví zamestnávateľia pri prijímacích pohovoroch. Mladý človek si sám stanovuje ciele, ktoré musí po dobu realizácie programu (6 – 18 mesiacov) naplňať. Učiteľ alebo dobrovoľník v programe figuruje ako rovnocenný partner, ktorý účastníka vedie k naplňaniu svojich cieľov v oblastiach ako **Šport, Rozvoj talentu, Dobrovoľníctvo a Dobrodružná expedícia**.



Obr. č. 1: Oficiálne logo DofE Slovensko

ZÁKLADNÝ RÁMEC

Programu Medzinárodná cena vojvodu z Edinburghu sa môže zúčastniť ktokoľvek vo vekovom rozpätí **14 – 24 rokov**. Program je poskytovaný Miestnymi centrami = certifikovanými inštitúciami/organizáciami pracujúcimi s deťmi a mládežou.

DofE má tri úrovne: **Bronzovú, Striebornú a Zlatú**. Každá z úrovní má odlišnú obťažnosť, stanovaný minimálny vek účastníka a dĺžku trvania. S programom možno začať priamym vstupom do ľubovoľnej úrovne, avšak odporúča sa začať najjednoduchšou, a teda Bronzovou úrovňou.

	Minimálny vek účastníka	Športová aktivita	Rozvoj talentu	Dobrovoľníctvo	Naviac...	Dobrodružná expedícia
Bronz	14 rokov	3 mesiace	3 mesiace	3 mesiace	Všetci účastníci musia splniť ďalšie 3 mesiace v oblasti Športovej aktivity alebo Rozvoja talentu alebo Dobrovoľníctva	2 dni / 1 noc
Striebro	15 rokov	6 mesiacov	6 mesiacov	6 mesiacov	Účastníci bez bronzového certifikátu musia splniť ďalších 6 mesiacov v oblasti Športovej aktivity alebo Rozvoja talentu alebo Dobrovoľníctva	3 dni / 2 noci
Zlato	16 rokov	12 mesiacov	12 mesiacov	12 mesiacov	Účastníci bez strieborného certifikátu musia splniť ďalších 6 mesiacov v oblasti Športovej aktivity alebo Rozvoja talentu alebo Dobrovoľníctva	4 dni / 3 noci
V zlatej úrovni musia účastníci navyše absolvovať Rezidenčný projekt v dĺžke 5 dní + 4 noci						

Obr. č. 2: Tabuľka k základnému rámcu programu

V KAŽDEJ Z ÚROVNÍ PROGRAMU SA MLADÝ ČLOVEK VENUJE AKTIVITÁM V 4 OBLASTIACH

ŠPORTOVÁ AKTIVITA

Cieľom oblasti je podporovať účastníkov v športových aktivitách, aby sa zlepšilo zdravie, kondícia, výkon mladých ľudí. Nie je nutné, aby účastník lámal rekordy a zbieral medaile. Dôležité je robiť šport pravidelne a s nadšením. Účastníci si môžu vybrať šport, ktorému sa už určitú dobu venujú, alebo začať s niečím úplne novým.

Príklady športových aktivít:

individuálne športy, tímové športy, fitness aktivity, tanec, adrenalínové športy, bojové umenia, vodné športy, zimné športy.

ROZVOJ TALENTU

Táto oblasť poskytuje účastníkovi príležitosť zlepšovať akúkoľvek schopnosť rozvinúť svoj talent, alebo skúsiť niečo úplne nové. Rozvoj talentu má viesť k získaniu nových alebo zlepšeniu súčasných záujmov a talentov. Dôležité je stanoviť si dobre merateľný cieľ, ktorý nebude ani príliš jednoduchý, ani príliš náročný.

Príklady aktivít na rozvoj talentu:

odborné schopnosti, médiá a komunikácia, výtvarné umenie, remeslá, múzické umenie, cudzie jazyky, príroda a zvieratá, hra na hudobný nástroj.

DOBROVOĽNÍCTVO

Je jeden zo spôsobov, ako dávať a dostávať zároveň. Účastníci programu pozitívne menia veci vo svojom okolí a učia sa zodpovednosti a trpezlivosti. Bez nároku na odmenu sa venujú iným ľuďom, komunite, či životnému prostrediu. Účastníci by si mali sami zvoliť činnosť, ktorá im príde zmysluplná a bude ich baviť. Cieľom je nájsť problém, ktorí si sami mladí pomenujú a tento problém pomôžu riešiť prostredníctvom dobrovoľníctva.

Príklady aktivít v oblasti dobrovoľníctva:




práca s ľuďmi, občianska angažovanosť, pomoc v neziskovom sektore, životné prostredie a zvieratá.

PODMIENKY DOBRODRUŽNEJ EXPEDÍCIE + JEJ TRVANIE

Expedičná skupina musí mať 4 – 7 členov rovnakej úrovne programu. Plánovanie expedície je úplne na expedičnej skupine a mal by sa na ňom podieľať celý tím. Expedičný tím musí byť plne sebestačný – k pohybu nesmú využívať motorizované vozidlá. Všetko vybavenie a zásoby jedla si účastníci nesú sami. Ubytovanie musí byť zabezpečené v prenosných stanoch alebo iných jednoduchých príbytkoch bez poskytnutia stravy. Každá expedícia musí mať jasne definovaný účel, musí absolvovať expedičný výcvik a minimálne jednu cvičnú expedíciu. Po dokončení expedície musia účastníci odovzdať záverečnú správu (blog, fotografie, prezentáciu, video), ktorá sa vzťahuje k účelu expedície.

	<ul style="list-style-type: none">• cvičná: 1 deň + 1 noc• kvalifikačná: 2 dni + 1 noc• cielené úsilie: 6 hodín / deň
	<ul style="list-style-type: none">• cvičná: 2 dni + 2 noci• kvalifikačná: 3 dni + 2 noci• cielené úsilie: 7 hodín / deň
	<ul style="list-style-type: none">• cvičná: 2 dni + 2 noci• kvalifikačná: 4 dni + 3 noci• cielené úsilie: 8 hodín / deň

Obr. č. 3: Dobrodružná expedícia a jej trvanie

Úroveň programu	Mesačný príspevok v EUR	Počet mesiacov v DofE	Príspevok od 1.1.2019	Príspevok do 31.12.2018
 Bronzová úroveň	5 €	6	30 €	24 €
 Strieborná úroveň	5 €	6	30 €	21 €
	3,75 €	12	45 €	42 €
 Zlatá úroveň	3,75 €	12	45 €	36 €
	3,33 €	18	60 €	54 €

Obr. č. 4: Dodatočný členský príspevok za účastníkov v programe DofE

Uvedená výška dodatočného členského príspevku za účastníkov je dofinancovaná partnermi. Ak by tieto príspevky odrážali všetky náklady programu na Slovensku, tak by boli na úrovni 100€ na všetkých úrovniach.

ODPUSTENIE DODATOČNÉHO ČLENSKÉHO PRÍSPEVKU ZA ÚČASTNÍKOV V PROGRAME DofE

Príspevok za účastníka je odpúšťaný na základe čestného prehlásenia o hmotnej núdzi alebo o príjme domácnosti, ktoré v prípade neploletých účastníkov podpisuje zákonný zástupca a v prípade ploletých, podpisuje účastník sám. Celkovým príjmom domácnosti sa rozumie súčet príjmov ploletých členov domácnosti, vrátane rodičovského príspevku a výživného.

MINIMÁLNY ŠTANDARD PRE BRONZOVÚ ÚROVEŇ (TOTO MUSÍ BYŤ DODRŽANÉ)

- ✓ Cieľ musí mať jasne popísaný **začiatkový stav**.
- ✓ Cieľ musí mať jasne popísaný **merateľný konečný stav**. Dofák musí viesť do cieľa realistickú verziu konečného stavu. Ak má účastník vyššiu ambíciu, môžu viesť do znenia cieľa aj tú.

Príklad bronzového cieľa (šport): Momentálne dokážem zaplávať kraulom 500 m za 20 minút, chcela by som zaplávať kraulom 500 m za 10 minút.

Príklad bronzového cieľa (rozvoj talentu): Teraz dokážem zahrať 4 akordy na gitare sprevádzané 2 jednoduchými druhmi rytmu. Chcel by som sa naučiť zahrať 16 rôznych akordov na gitare (durových a molových), 4 druhy rytmu a dokázať zahrať 3 rôzne rockové piesne (Stairway to Heaven, In the End, Californication).

Cieľ v dobrovoľníctve je výnimočný, lebo:

- musí byť jasne popísaný **a) problém, b) riešenie aktivity** (čo chce urobiť účastník pre vyriešenie problému/potreby)
- nemá zahŕňať rodinného príslušníka, práca má byť bez nároku na odmenu, nie pre ziskovú organizáciu a nie v čase vyučovania alebo stáže.

Príklad bronzového cieľa (dobrovoľníctvo): Deti s mentálnym a fyzickým postihnutím sa často boja nových ľudí vo svojom okolí. Preto sa im chcem raz týždenne venovať a pripravovať pre nich rôzne voľnočasové a kreatívne aktivity.